



huis voor ontmoeting **en inspiratie**

Raadhuisplein 4
4501 BG Oostburg
T 0117-308154

E jota.oostburg@gmail.com

W www.jota-oostburg.nl

JOTA-journaal 5

Beste lezers,

De kleurrijk gevulde bloembakken staan al buiten; het wachten is nu op de warmte van de lentezon, zodat u weer op ons terras kunt genieten van een heerlijk kopje koffie.

VIER de SEIZOENEN *met JOTA*



We kijken terug op een vrolijke muzikale middag in het teken van de lente. Waar de deelnemers aanvankelijk een beetje afwachtend in de kring zaten, was de ruimte aan het eind helemaal gevuld met muziek. Iedereen ging ontspannen en enthousiast weer naar huis.

Ieder seizoen organiseren we ook een **creatieve activiteit voor mensen uit de verschillende seizoenen van het leven.**

Op **3 mei** gaan we knutselen met fruit en groente. In de lente is het aanbod erg

gevarieerd; een goed moment om hier creatief mee aan de slag te gaan. Mooie fruit- of groentebordjes nodigen trouwens kinderen ook uit om van dit alles te gaan proeven. Op die manier leren ze dat gezond ook erg lekker kan zijn! Wij hebben alvast een paar leuke voorbeeldjes uitgezocht, maar u mag uiteraard ook helemaal zelf



bedenken wat u wilt maken. Een leuke activiteit om samen met je (klein) kind te doen. **We starten om 14.00 u**, deelname kost 7,50 euro. Na het knutselen krijgt u iets te drinken en kunt u de eigen creatie opeten. **Aanmelden** kan tot dinsdag 2 mei bij JOTA aan het buffet of via jota.oostburg@gmail.com Eind van de middag is rond 15.30 u.

Kookclub 9 mei

Elke 2^e dinsdag van de maand kunt u aansluiten bij de Kookclub in



JOTA. Onder begeleiding wordt een gezonde en smakelijke maaltijd voorbereid, en vervolgens gaan de deelnemers en de vrijwilligers ook samen aan tafel. Deze activiteit wordt georganiseerd voor mensen met geheugenproblemen en hun partner (of zoon, dochter, buurvrouw,...) Als je geheugen je in de steek laat, zijn er een aantal

zaken niet meer vanzelfsprekend. Juist dan kan het heel fijn zijn om te blijven meedoen met activiteiten, weliswaar in een veilige omgeving.

De eerstvolgende Kookclub is op **dinsdag 9 mei om 16.30 u**.

Deelnemen aan dit leuke avondje uit kost 7,50 euro per persoon; dit is inclusief de maaltijd en koffie/thee aan het einde van de bijeenkomst.

In verband met de boodschappen, vragen wij om vooraf aan te melden bij JOTA aan het buffet, via jota.oostburg@gmail.com of telefonisch op het nummer 0117/308154.

YammYammy start 11 mei

Ook kinderen kunnen bij JOTA terecht om te koken De YammYammy-



kookworkshops zijn ondertussen een vast onderdeel van JOTA-Jong en op 11 mei start er weer een nieuwe reeks. Kinderen van 8 tot 12 jaar kunnen hieraan deelnemen. Meer info en aanmelden kan bij Roeli, jongerenwerker via

roeli@jota-jong.nl of op het telefoonnummer 0622957270

Alzheimercafé

Op dinsdag 30 mei is **Elena de Ru** gastspreker tijdens het



Alzheimercafé. Elena heeft vele jaren zorg gedragen voor haar partner die dementie had. Over haar rijke ervaring als mantelzorger houdt ze over de hele wereld voordrachten en workshops. Haar getuigenis, ervaringen en tips zijn erg bemoedigend en kun je ook nalezen in

haar boek **“Dementie, onze zorg”**. Dit boek is trouwens ook beschikbaar voor uitleen bij JOTA. **Het Alzheimercafé begint om 19.30 u, de deur van JOTA is open vanaf 19 u.** Het einde van de avond is rond 21.30 u. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Wilt u graag bij de bijeenkomst aanwezig zijn en heeft de persoon voor wie u zorgt draagt, begeleiding nodig? Laat het ons weten, wij denken mee voor een gepaste oplossing.

Spelen

“Ik ga wel in JOTA spelen” zei een klein mannetje, dat bij zijn opa en



oma kwam logeren. Een goede aanleiding om eens iets over de mogelijkheden van JOTA te vertellen. Want weet u dat er een grote kast is, helemaal gevuld met spelletjes, gesorteerd op leeftijd. Voor de allerkleinsten is er speelgoed; en voor de iets groteren is er telkens een plank vol met spelletjes. Toeristen, die met hun kinderen binnenkomen, weten hem al snel te vinden. Terwijl de

volwassenen zich te goed doen aan een cappuccino en een versnapering, vermaken de kinderen zich met spelletjes, die ze thuis doorgaans niet hebben. Ook voor volwassenen is er trouwens best iets te vinden. De “wandelclub op vrijdag” maakt er soms gebruik van, als het teveel regent om te gaan wandelen. Maar er is nog meer te spelen, want bij **de spelletjesavond op de derde vrijdag van de maand van 19-21 uur** zijn er steeds nieuwe spellen te leren onder leiding van onze speciale spellen-vrijwilliger. Samen spelen bevordert gemeenschap, dus dat past uitstekend bij JOTA.

JOTA-aan-tafel 2 keer op woensdag

Menu 3 mei

Voorgerecht

Wortel-preisoep

Hoofdgerecht

Asperges met eierragout

Aardappeltjes uit de oven

en

Kropsla met radijs en lente ui

Nagerecht

Aardbeien-rabarbertoetje

In mei wordt JOTA aan tafel twee keer verplaatst naar de woensdag, omdat 4 mei (dodenherdenking) en 18 mei (Hemelvaartsdag) geen geschikte data zijn. Daarom ben u welkom op 3 en 17 mei om mee te eten. Let op: uiterlijk zaterdag 29 april kunt u zich opgeven voor 3 mei. U vindt het menu hiernaast om u alvast lekker te maken. Uiterlijk zaterdag 13 mei kunt u zich opgeven voor de maaltijd op 17 mei. Het menu vindt u op onze website.

Op Hemelvaartsdag 18 mei is JOTA de hele dag gesloten.

Agenda

Zaterdag 29 april 10 u: JOTA-reparatie

Woensdag 3 mei 10.30 u: workshop veilig online bankieren

Woensdag 3 mei 14 u – 15.30 u: creatieve middag voor jong en oud

Woensdag 3 mei 18 u: JOTA-aan-tafel

Donderdag 4 mei: GEEN conversatieles ivm schoolvakantie

Vrijdag 5 mei 10 u: wandelen op vrijdag

Dinsdag 9 mei 16.30 u: Kookclub

Woensdag 10 mei 13.30 u: breicafé

Woensdag 10 mei 16.15 u: Taizé-viering

Donderdag 11 mei 13 u – 15 u: conversatieles Nederland

Vrijdag 12 en zaterdag 13 mei: Kledingbeurs

Vrijdag 12 mei 10 u: wandelen op vrijdag

Zaterdag 12 mei: pannenkoekenzaterdag en boekenverkoop

Onze programma's worden mede mogelijk gemaakt door Fonds Franciscus, de Protestantse Kerk en de Gemeente Sluis