



JOTA *Vergeet-je-niet*



alzheimer
café

Het belang van Bewegen

gastspreekers: Anne Ruben (fysiotherapeut) &
Lucinda Martens (geriatisch verpleegkundige)

28 mei | 19.30 u | JOTA

deelname is gratis | aanmelden is niet nodig

(deur open vanaf 19 u)



huis voor ontmoeting **en inspiratie**



alzheimer
nederland



Regelmatig bewegen is in meerdere opzichten goed en belangrijk. Wie kent er niet de adviezen van Erik Scherder over de positieve invloed van bewegen op onder andere de hersenen, ook bij (het voorkomen van) geheugenproblemen.

Het thema bewegen staat centraal in de eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimercafé. **Anne Ruben, fysiotherapeut met geriatrie als aandachtsgebied, en Lucinda Martens, geriatrisch verpleegkundige**, zijn onze gastsprekers. Zij zorgen voor een boeiende én vooral praktische invulling van de avond.

Iedereen die geïnteresseerd is in het onderwerp, is van harte welkom in **het Alzheimercafé op dinsdag 28 mei** bij JOTA. De avond begint om **19.30 u**; toegang is gratis en u hoeft zich niet vooraf aan te melden.

Meer info bij JOTA Oostburg via jota.oostburg@gmail.com of telefonisch op het nummer 0117/308154.

28 mei | 19.30 u | JOTA
deelname is gratis | aanmelden is niet nodig
(deur open vanaf 19)

JOTA, huis voor ontmoeting en inspiratie
Adres: JOTA, Raadhuisplein 4, 4501 BG Oostburg
E: jota.oostburg@gmail.com
W: www.jotaooostburg.nl
T: 0117/308154